

Sarnen, Obwalden 2021

Medienmitteilung



## ***LEBEN, WAS GEHT! SUIZID IM GESPRÄCH MIT HINTERBLIEBENEN*** ***Eine Wanderausstellung***

von Martin Steiner in Kooperation mit dem Kanton Obwalden

**Eröffnung Kantonsschule Obwalden in Sarnen am 12. März 2022 um 14 Uhr**

**Ausstellungsdauer: 12. März – 27. März 2022 (genaue Öffnungszeiten unter [www.leben-was-geht.ch](http://www.leben-was-geht.ch))**

**Das Thema Suizid ist, obwohl in der Schweiz täglich zwei bis drei Personen aus dem Leben scheiden, ein Tabuthema. Darüber hinaus werden tagtäglich bis zu dreissig Personen nach einem missglückten Suizidversuch medizinisch betreut. Aus diesem Grund scheint es notwendig, darüber offen und konstruktiv sprechen und wertefrei informieren zu können. Hinterbliebene, Helfende und das unmittelbare Umfeld kommen aus diesem Grund in der Ausstellung zu Wort. Ziel ist es, Sprache rund um das schwierige Thema Suizid, Suizidalität und ernsthafte Krisen zu generieren, damit Fehlannahmen, Stigmatisierung und eine lähmende Sprachlosigkeit im Umgang mit dem Thema Suizid das Weiterleben der Hinterbliebenen und Betroffenen nicht zusätzlich erschweren. Sensibilisierung und Prävention stehen bei diesem Unterfangen an erster Stelle. Mehr Informationen zum Projekt unter: [www.leben-was-geht.ch](http://www.leben-was-geht.ch)**

In diesem Rahmen wird die interaktive Wanderausstellung ***Leben, was geht! Suizid im Gespräch*** von Martin Steiner in Zusammenarbeit mit dem Kanton Zug organisiert und durchgeführt. Vom 12. März – 27. März 2022 thematisiert die Ausstellung Suizid aus dem Blickwinkel der Hinterbliebenen. Direkt Betroffene respektive Hinterbliebene und Betroffene wie z.B. eine Tochter, ein Vater, eine Mutter, ein Partner und der Freundeskreis sowie das helfende Umfeld wie z.B. Ärzte, Psychiater, Bestatter, Pfarrer, Fachstellen und Philosophen kommen direkt zu Wort. Für die Ausstellungsdauer stehen den Besuchenden Podcasts der einzelnen Positionen via QR-Code zur Verfügung. Infopanel, interaktive Module und Installationen ergänzen diesen gross angelegten Dialograum während der ganzen Ausstellungszeit. Ausserdem werden zwei Spezialanlässe für max. 50 interessierte Personen angeboten: Fr 18.03.2022, 18 Uhr, Film «Dem Himmel zu nah» mit Regisseurin Annina Furrer und und Fr 25.03.2022, 18 Uhr Kurzfilm «Dizius.» mit Regisseur Riu Lohri. Um Anmeldung bei der Kantonsschule Obwalden via Sekretariat wird gebeten. Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte via Kontaktformular der Webseite an Martin Steiner. In der KSO in Sarnen werden alle diese Inhalte einer breiten Öffentlichkeit, der aktuellen Schülerschaft der Region, sowie auch Fachpersonen und fachlich Involvierten, die in ihrem Alltag mit Suizid konfrontiert sind, zugänglich gemacht. Für Schulklassen der Stufen Sek. I und II, sowie Mittelschulen und Berufsschulen stehen pädagogische Dossiers online zur

©MENARTIS

Verfügung. Eine Ausstellungstour mit anderen Kantonen und Orten/Institutionen steht aktuell in Planung und wird laufend auf der Webseite aktualisiert dargestellt. Siehe «Über die Ausstellung» im Menu der Webseite.

Die 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen erzählen über diverse Aspekte ihrer Erfahrungen mit Suizid aus ihrem spezifischen Blickwinkel. Sie laden die Besuchenden dazu ein, Suizid, Suizidalität und ernsthafte Krisen aus verschiedensten Perspektiven zu erfahren und kennenzulernen und schärfen den Blick für Hinterbliebene und deren Leben danach. Dieser Teil der Arbeit spürt dem Thema Suizid auf dialogisch-perspektivische Weise nach. Besuchende sollen dazu angeregt werden, über das Thema offen und auf vielfältige Weise reden und sinnieren zu können, um darauf sensibilisiert zu sein und präventiv agieren zu können. Das Verschwiegene, das Wortlose und Verletzende mit Hilfe des Dialogs aufzubrechen ist zentrales Ziel der Ausstellung. Das Projekt lädt zusätzlich zu einer informativen Reise via Panels und interaktiven Modulen ein. Besuchende können die präsentierten Inhalte in einem wertefreien Raum interaktiv-sprechend, betrachtend und lesend erkunden. Besuchende sind gebeten, ihr portables Telefon und Kopfhörer mitzubringen, da viele Inhalte via online Module funktionieren.

Die Ausstellung erweist sich als passende Ergänzung zum 2016 erstellten Plan des Bundes zur Suizidprävention und zur 2019 lancierten Kampagne *Wie geht es dir?* Sie setzt sich zum Ziel, aktiv und unmittelbar vor Ort zu sein, um Eindrücke und Informationen dialogisch zu vermitteln. Impulse werden spürbar, und Imagination über ein Phänomen wie Suizid und Suizidalität wird durch eine konkret hörbare Erzählung mit Hilfe interaktiver Posten und informativer Module reguliert. Hinterbliebene und Betroffene und deren Positionen sowie ungeklärte Fragen erhalten Gesichter respektive werden beantwortet, indem die Geschichten direkt und indirekt Betroffener den Raum füllen oder Experten oder Betroffene Antworten geben können. Hinterbliebene sollen die Möglichkeit erhalten, ein Stück Mittragen zu erleben, um über den Verlust hinwegzukommen. Sprache und darüber reden können tragen ein Stück weit dazu bei, diesen Prozess zu stärken. Sensibilisierung, Prävention, Postvention und Ressourcenstärkung stehen bei der vorliegenden Ausstellung im Zentrum.

**Adressen von Präventionsstellen: (Kasten machen im Artikel – wichtig!)**

Die Dargebotene Hand (Telnr. 143)

Ipsilon: Dachverband Suizidprävention Schweiz

Pro Juventute Jugendnotruf 147

Kampagne *Wie geht es dir?* Siehe: <https://www.wie-gehts-dir.ch>

Equilibrium – Verein zur Bewältigung von Depressionen, Zug

Selbsthilfegruppe Möwe, Zug (spezifisch für Hinterbliebene)

[www.trauernetz.ch](http://www.trauernetz.ch) (Jörg Weisshaupt)



©MENARTIS

## **Leben, was geht! Suizid im Gespräch mit Hinterbliebenen und Betroffenen**

Einen Menschen durch Suizid zu verlieren, ist eine erschütternde und zugleich oft geteilte Erfahrung. Was löst ein Suizid bei Hinterbliebenen, ihrem Umfeld und Helfenden aus? Welche Antworten gibt es auf diese herausfordernde Lebenssituation? Mit welcher Sprache kann ich diesem Thema begegnen? Die Ausstellung versucht in Form von offenen und konstruktiven Beiträgen von direkt und indirekt Betroffenen (Familienmitgliedern/Freundeskreis), Ärzten, Psychiatern, Bestattern, Überlebenden, Fachpersonen, Polizisten, Philosophen und Pfarrern das Unfassbare in Worte zu fassen – sie alle geben dem tabuisierten Thema in Form einer „living library“ eine konkret lebensnahe Sprache und eine 360 Grad Perspektive auf das Thema Suizid.

Die persönlichen und informativen Momente sollen Nichtbetroffene und Betroffene mit Hilfe des Dialogs für das Thema sensibilisieren, um sie aus einer blockierenden Sprachlosigkeit im Umgang mit dem Thema Suizid zu führen, aber auch um Menschen in gleicher Situation in ihrer Trauerarbeit zu unterstützen. Gleichzeitig steht Suizidprävention und Ressourcenstärkung im Bereich ernsthafte Lebenskrisen im Vordergrund der Ausstellung.

Leben, was geht! Suizid im Gespräch, 12. März bis 27. März 2022 an der KSO in Sarnen - Mehr unter [www.leben-was-geht.ch](http://www.leben-was-geht.ch)

Öffnungszeiten: Samstag u. Sonntag von 14 – 18 Uhr

Montag bis Freitag: 8-12 Uhr / 14-17 Uhr (ausser Mittwoch Nachmittag)

Veranstaltungshinweis (knapp 750 Zeichen)

### **Medienkontakt:**

Martin Steiner, Kulturschaffender/Projektleiter Ausstellung: **LEBEN, WAS GEHT? SUIZID IM GESPRÄCH**

Martin Steiner

Depotstrasse 1

5620 Bremgarten AG

Telnr.: 079 665 32 25

[martin.steiner@kswo.ch](mailto:martin.steiner@kswo.ch)

### **Partner Obwalden:**

**Kanton Obwalden**

**Gemeinde Sarnen**

**Ernst Göhner Stiftung**

**Migros Kulturprozent**

**Beatrice Zai Stiftung**

©MENARTIS

**Kantonsschule Obwalden**  
**Evangelische Kirche Obwalden**  
**Katholische Kirche Obwalden**  
**Walter Häfner Stiftung**  
**Obwaldner Kantonalbank**

©MENARTIS