

# Der Trauer Raum geben

## Beratung und Hilfe



Tel 143, Die dargebotene Hand ([www.143.ch](http://www.143.ch))



für Kinder und Jugendliche: Tel 147, Pro Juventute ([www.147.ch](http://www.147.ch))

für Hinterbliebene «Survivors Of Suicide»: SOS per SMS an 767 (Beratung via Kurznachricht)



kostenlose Vermittlung von Therapieplätzen der Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ([www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch))



Schweizerische Fachgesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie ([www.psychiatrie.ch/sgpp/patienten-und-angehoerige/psychiatersuche/](http://www.psychiatrie.ch/sgpp/patienten-und-angehoerige/psychiatersuche/))

### geführte Hilfsangebote in Gruppen für Hinterbliebene nach Suizid:



Nebelmeer, Perspektiven nach dem Suizid eines Elternteils ([www.nebelmeer.net](http://www.nebelmeer.net))



Refugium, für Menschen, die einen Partner / eine Partnerin oder eine ihnen nahe stehende Person durch Suizid verloren haben ([www.verein-refugium.ch](http://www.verein-refugium.ch))



Regenbogen Schweiz, Vereinigung von Eltern, die um ein verstorbenes Kind trauern ([www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch))

## Vernetzung und Information



Trauernetz, umfassende Informationen für Menschen, die einen traumatisierenden Verlust erlebt haben ([www.trauernetz.ch](http://www.trauernetz.ch))



Ipsilon, Initiative zur Prävention von Suizid ([www.ipsilon.ch](http://www.ipsilon.ch))



Aktionsplan Suizidprävention Schweiz ([www.bag.admin.ch/suizidpraevention](http://www.bag.admin.ch/suizidpraevention))



[www.suizidpraevention-zh.ch](http://www.suizidpraevention-zh.ch)

